

## BEHANDLING VID HJÄRTSTOPP



1. Kontrollera medvetande och andning (max 10 sekunder)
2. Larma, Ring **SOS 112**
3. Starta HLR, hämta akutvagn och anslut defibrillatorn under pågående HLR
4. Larma/ring läkare
5. Möt ambulans vid huvudentrén, OBS att dörrar i huvudentré kan vara stängda kvälls- och nattetid.
6. Fortsätt med HLR tills ambulansen kommer och tar över!
7. Efter användning av akutvagnen, se akutvagnsrutinen längst ner i lådan.

# S-HLR VUXEN

## Hjärt-lungräddning för sjukvårdspersonal

Bedöm livstecken, larma och starta HLR 30:2



Be någon hämta defibrillator och akututrustning

**Larma larmgrupp**

Primärvård, tandvård med flera - larma 112

Starta defibrillatorn

Anslut defibrilleringselektroder under pågående HLR  
Följ defibrillatorns råd



Analyserar!

**Defibrillera  
HLR 2 min**

Minimera avbrott

**Återkomst av  
spontan cirkulation**

Vård efter hjärtstopp

**Defibrillera inte  
HLR 2 min**

Minimera avbrott

Fortsätt tills larmgruppen kommer eller tills patienten visar tydliga livstecken

### TÄNK PÅ!

- Anslut O<sub>2</sub> 10 l/min till andningsmasken
- Två-livräddarteknik
- HLR-bräda
- Ta hand om närstående. Om möjligt - avdela en personal att ta hand om närstående

### BARN

När barn drabbas av hjärtstopp beror det oftast på att de inte kunnat andas.  
Ge därför barnet fem inblåsningar direkt och starta därefter hjärt-lungräddning 15:2.

