

BASALA HYGIENRUTINER

Tvätta med flytande tvål före handdesinfektion

- om händerna är synligt smutsiga eller känns smutsiga
- efter kontakt med patient som har kräkningar eller diarré
- om händerna blivit nedsmutsade med kroppsvätskor.

- Blöt händerna med rinnande vatten.
- Ta flytande tvål i handen.
- Gnid in tvålen tills den löddrar i händerna.
- Se till att tvålen kommer åt överallt på händerna. Börja med handflatorna, handryggarna, fingertopparna, runt alla fingrar och i tumgreppen. Avsluta med underarmarna.
- Skölj av tvålen med rinnande vatten.
- Torka händerna torra med torkpapper eller pappershandduk.
- Desinfektera händerna enligt instruktionen

Skyddshandskar i vård och omsorg

Handskarna är för **engångsbruk** och ska bytas mellan varje arbetsmoment. De **används vid kontakt med eller risk för kontakt med kroppsvätskor** som till exempel blod, urin, avföring, kräkning, sekret samt vid smutsigt arbete och vid kontakt med desinfektionsmedel.

Skyddskläder

Smittämnen kan spridas mellan patienter och personal via nedsmutsad arbetsdräkt.

Använd engångs plastförkläde vid **ALL** omvårdnad då det finns risk för nedsmutsning av arbetsdräkten eller risk för kontakt med kroppsvätskor, hudflagor eller patientens bara hud. Plastförkläde är bunden till en patient.

Byt arbetsdräkt dagligen samt då den blivit synligt smutsig eller fuktig. Kasta plastförkläde direkt efter användning.

Munskydd och visir

Vid **SAMTLIGA** patientkontakter och arbetsmoment med risk för stänk av kroppsvätskor mot ansikte ska skyddsutrustning som visir eller skyddsglasögon och munskydd användas.

Visri används v.b HELA arbetspasset